

Quadro de Horários Athletic Shop

	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
07:00	Ginástica Localizada	Jump	Ginástica Localizada	Jump	Ginástica Localizada		
	Prof: Paula Carolina 60 min.	Prof: Fábio Soares 60 min.	Prof: Paula Carolina 60 min.	Prof: Fábio Soares 60 min.	Prof: Paula Carolina 60 min.		
08:00	Ginástica Localizada	Jump	Ginástica Localizada	Jump	Ginástica Localizada		
	Prof: Paula Carolina 60 min.	Prof: Fábio Soares 60 min.	Prof: Paula Carolina 60 min.	Prof: Fábio Soares 60 min.	Prof: Paula Carolina 60 min.		
09:00							
10:00		ThaiKick		ThaiKick			
		Prof: Jessé 60 min.		Prof: Jessé 60 min.			
15:00	Ginástica Localizada		Ginástica Localizada				
	Prof: Paula Carolina 60 min.		Prof: Paula Carolina 60 min.				
15:15		Jazz		Jazz			
		Prof: Kelly Lopes 45 min.		Prof: Kelly Lopes 45 min.			
16:00	Ritmos		Ritmos				
	Prof: Lucas Marques 60 min.		Prof: Lucas Marques 60 min.				
16:15		Jazz		Jazz			
		Prof: Kelly Lopes 45 min.		Prof: Kelly Lopes 45 min.			
17:00		Jazz	Karatê	Jazz			
		Prof: Kelly Lopes 60 min.	Prof: Waldemir 60 min.	Prof: Kelly Lopes 60 min.			
18:00	Ginastica Alternativa	Ritmos	Ginastica Alternativa	Ritmos			
	Prof: Fábio Soares 60 min.	Prof: Lucas Marques 60 min.	Prof: Fábio Soares 60 min.	Prof: Lucas Marques 60 min.			
19:00	Jump	Athletic HIIT	Jump	Athletic HIIT			
	Prof: Fábio Soares 60 min.	Prof: Jorge Jr. 60 min.	Prof: Fábio Soares 60 min.	Prof: Jorge Jr. 60 min.			
20:00	Dance Fit	Kick Boxe	Dance Fit	Kick Boxe			
	Prof: Rayane Lins 60 min.	Prof: Jessé 60 min.	Prof: Rayane Lins 60 min.	Prof: Jessé 60 min.			
21:00	Muay Thai		Muay Thai				
	Prof: Jessé 60 min.		Prof: Jessé 60 min.				