

Quadro de Horários Athletic Shop

	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
07:00	Ginástica Localizada	Jump	Ginástica Localizada	Jump	Ginástica Localizada		
	Prof. Paula Carolina 60 min.	Prof. Fábio Soares 60 min.	Prof. Paula Carolina 60 min.	Prof. Fábio Soares 60 min.	Prof. Paula Carolina 60 min.		
08:00	Ginástica Localizada	Jump	Ginástica Localizada	Jump	Ginástica Localizada		
	Prof. Paula Carolina 60 min.	Prof. Fábio Soares 60 min.	Prof. Paula Carolina 60 min.	Prof. Fábio Soares 60 min.	Prof. Paula Carolina 60 min.		
09:00	Zumba Fitness		Zumba Fitness		Zumba Fitness		
	Prof. Kelly Lopes 30 min.		Prof. Kelly Lopes 30 min.		Prof. Kelly Lopes 60 min.		
10:00		ThaiKick		ThaiKick			
		Prof. Jessé 60 min.		Prof. Jessé 60 min.			
15:00	Ginástica Localizada		Ginástica Localizada				
	Prof. Paula Carolina 60 min.		Prof. Paula Carolina 60 min.				
16:00		Jazz		Jazz			
		Prof. Kelly Lopes 45 min.		Prof. Kelly Lopes 45 min.			
16:00	Ritmos		Ritmos				
	Prof. Lucas Marques 60 min.		Prof. Lucas Marques 60 min.				
16:15		Jazz		Jazz			
		Prof. Kelly Lopes 45 min.		Prof. Kelly Lopes 45 min.			
17:00		Jazz	Karatê	Jazz			
		Prof. Kelly Lopes 60 min.	Prof. Waldemir 60 min.	Prof. Kelly Lopes 60 min.			
18:00	Ginastica Alternativa	Zumba Fitness	Ginastica Alternativa	Ritmos			
	Prof. Fábio Soares 60 min.	Prof. Kelly Lopes 60 min.	Prof. Fábio Soares 60 min.	Prof. Lucas Marques 60 min.			
19:00	Jump	Athletic HIIT	Jump	Athletic HIIT			
	Prof. Fábio Soares 60 min.	Prof. Jorge Jr. 60 min.	Prof. Fábio Soares 60 min.	Prof. Jorge Jr. 60 min.			
20:00	Zumba Fitness	Kick Boxe	Zumba Fitness	Kick Boxe			
	Prof. Kelly Lopes 60 min.	Prof. Jessé 60 min.	Prof. Kelly Lopes 60 min.	Prof. Jessé 60 min.			
21:00	Muay Thai		Muay Thai				
	Prof. Jessé 60 min.		Prof. Jessé 60 min.				